

令和8(2026)年度

睡眠時無呼吸症候群（SAS）スクリーニング検査のご案内

1. 検査対象者

- ①検査実施時点で当健保の被保険者本人であること
- ②昼間や勤務中において、「だるさ」や「眠気」等の症状を強く感じる、あるいは同居家族から強い（大きい）いびきの指摘を受けたことがあるなど睡眠時無呼吸症候群への心配がある方

※すでに、睡眠時無呼吸症候群の診断を受けていて、治療を1年以上中断されている方は、お申し込み可能です。

なお、現在CPAP治療を受けている方は参加をご遠慮下さい。

2. 募集人数

被保険者 各回 150名（被扶養者は対象外）

※検査機器の発送が国内限定となっておりますので、海外赴任中の方は申し込みできません。ご了承ください。（但し、検査期間中に一時帰国により、国内で検査を実施できる場合は申込可）

3. 検査費用

無 料 （当検査にかかる費用はすべて健保が負担します）

※ただし、検査終了後の医療機関受診費用や治療費は個人負担となります。

4. 申し込み方法

健保ポータルサイト「MY HEALTH WEB」内の申込画面より申請して下さい。

※申込画面は申込期間になりましたら表示されません。

5. 申込期間

1回目 令和8(2026)年 7月1日～ 7月31日

2回目 令和8(2026)年 12月1日～ 12月31日

各回、募集人数に達した場合は期間終了前でも、締め切りと致します。

（追加募集の予定はありませんので、ご了承ください。）

6. 検査の流れ

- ① 申込期間終了後、内容を確認のうえ「検査キット」を送付いたします。
(発送準備期間に1か月ほどかかりますので、ご了承ください。)
※申込時に、必ず検査機の送付先住所を入力してください。
(住所が不完全で配送不能となる方が散見しています。再送等の追加費用もかかりますので**正確な住所の入力をお願いいたします。**)
- ② 送付された「検査キット」を使用し、自宅で検査を実施してください。(一晩で終了します)
(検査方法についての詳細はキットに同封のマニュアルを読んでください。)
※検査キット到着後、1週間以内に検査を実施してください。
- ④ 同封された「セルフチェックリスト」を実施してください。
- ③ 検査が終了しましたら、同封の宅配便伝票(着払)※を使って検査機関(株式会社フィリップス・ジャパン)宛に検査キット及び「セルフチェックリスト」を速やかに返送してください。
期間内に検査を実施できなかった場合も含め、必ず返送してください。
※ヤマト運輸の取り扱いがある店舗でのみ返送可能です。

7. 検査終了後・検査結果について

- ・ 検査結果は、検査機関より申込時に登録したメールアドレスに直接配信されます。
(検査機返送後1か月程度かかります)
- ・ 結果は「正常」「要観察」「要精密検査」「要治療」の4段階で判定されます。
- ・ 「要観察」の場合は1年または2年後を目途に再検査をお勧めします。
(次年度以降の本事業にも申込可能ですが、継続受検の保証はできません。
継続的な検査を希望される場合は、医療機関への受診をお勧めします。)
- ・ 「要精密検査」及び「要治療」の方は、検査結果をもって、かかりつけあるいは呼吸器科専門外来のある医療機関への受診を検討してください。
『無呼吸ラボ』(フィリップス・ジャパン提供)のホームページご案内がありますので参考にしてください。

参考 無呼吸ラボ <https://mukokyu-lab.jp/>



- ・ 医療機関受診の際、医師の判断でより詳細な検査(終夜ポリグラフィー検査等)を行う場合がありますので、検査の実施については医師とご相談ください。
(【例】終夜ポリグラフィー検査：保険適用の場合、自己負担額15,000円/回程度)
また、持続陽圧呼吸療法(CPAP)が必要となった場合(Z判定)には、当健保の「CPAP給付事業」(別途申し込みが必要となります。)にもご参加いただけますので、併せてご検討下さい。
- ・ 検査データの不備により、判定ができない場合は、データ不備として検査終了といたします。
(年度内の再申し込みはできません。次年度に改めてお申し込みください)
- ・ 検査機の破損や紛失には、十分注意のうえ取り扱いをお願いします。
【高価な医療機器のため、損害賠償を請求させていただく場合があります】

8. C-PAP（持続陽圧呼吸療法）給付事業について

SASスクリーニング検査で、AHI（無呼吸低呼吸指数）が20以上（Z判定）と判定された方を対象に、健保の給付事業としてCPAP治療の継続的な受診をしていただくための給付事業を実施しております。

※CPAP給付事業のご案内につきましては、当健保のホームページを参照してください。

https://www.mitsubishi-motors-kenpo.or.jp/cpap_annai/



9. 問い合わせ先

<<問い合わせ内容によって窓口が異なりますので、ご注意ください>>

①本検査事業について

三菱自動車健康保険組合

TEL 03-6271-9091（平日9:00~12:00 及び 13:00~16:00）

※健保休業日を除く

②MY HEALTH WEBの操作方法について

MY HEALTH WEB ヘルプデスク（（株）法研）

TEL 03-5213-4467（平日9:00~17:00）

③検査内容や検査キットの使用方法

発送（返送）状況の確認及び検査結果の内容等について

フィリップス・レスピロニクス お客様コールセンター

TEL 0120-48-4159（毎日9:00~21:00）

以 上