

介護対策系	
遠距離介護	7月11日（土）10時～
時系列介護準備	10月7日(水)19時～
子育て支援対策系	
子育てと仕事の両立（実践編）	12月12日（土）10時～
キッズと参加型ヨガ	8月（土）
健康対策系	
カスハラ×セルフケア	9月9日（水）19時～
肩甲骨ヨガ	5月（土）
腰痛改善ヨガ	11月（土）
疲労回復ヨガ	6月(水)